

Szanowna Pacjentko, Szanowny Pacjencie, Drodzy Rodzice,

Niniejszy dokument służy jako przygotowanie do naszej rozmowy wyjaśniającej. Prosimy o uważne przeczytanie informacji i wypełnienie załączonej ankiety przed wizytą.

Przebieg znieczulenia (Narkoza/Anestezja)

Z reguły przed rozpoczęciem znieczulenia zakłada się dostęp do żyły, najczęściej na grzbiecie dłoni lub na ramieniu (**wenflon**). U małych dzieci istnieje możliwość wprowadzenia w narkozę za pomocą maski twarzowej z gazem usypiającym i założenia wenflonu dopiero wtedy, gdy dziecko zaśnie (tzw. **indukcja wziewna**). Przez ten dostęp podawane są niezbędne leki, np. środki usypiające i przeciwbólowe. Podczas całego zabiegu monitorujemy nieprzerwanie funkcje życiowe (w szczególności serce, oddech i krążenie). W celu wyłączenia odczuwania bólu i świadomości na początku podawany jest przez wenflon szybko działający środek usypiający.

Utrzymanie narkozy następuje albo poprzez dalsze podawanie środków usypiających i przeciwbólowych dożylnie (**znieczulenie dożylne**), podawanie gazów anestetycznych z wdychanym powietrzem (**znieczulenie wziewne**) lub kombinację obu metod.

Dla optymalnego zaopatrzenia w tlen (i ewentualnie gazy anestetyczne) podczas zabiegu umieszcza się maskę oddechową na ustach i nosie, albo po zaśnięciu wprowadza się rurkę do tchawicy przez usta (rzadziej przez nos) (**narkoza intubacyjna**). W większości przypadków stosuje się jednak maskę krtaniową (**maska larynealna**). Środki te zapewniają bezpieczne oddychanie lub możliwość sztucznej wentylacji.

Znieczulenie regionalne (Miejscowe):

Przy znieczuleniu regionalnym anestezjolog wstrzykuje środek znieczulający w pobliże nerwów przewodzących ból. Dzięki temu przekazywanie sygnałów bólowych z obszaru operacji do mózgu zostaje zablokowane zazwyczaj na kilka godzin.

Możliwe ryzyka i powikłania znieczulenia

Mimo najwyższej staranności mogą wystąpić powikłania. W pojedynczych przypadkach mogą one zagrażać życiu i wymagać dalszych działań medycznych. Ryzyko jest inne dla każdego pacjenta i zależy od wielu czynników (np. chorób współistniejących). Prawdopodobieństwo ciężkiego powikłania w Niemczech jest bardzo niskie. Dokładne i szczere odpowiedzi w tej ankiecie są podstawą do przeprowadzenia bezpiecznej narkozy.

Uszkodzenia naczyń i nerwów: Przez użycie igieł iniekcyjnych i cewników możliwe są uszkodzenia, które mogą powodować przejściowe lub rzadko trwałe dolegliwości. Należą do nich np. krwiaki, silniejsze krwawienia, bóle, zaburzenia czucia, drętwienie lub ograniczenia ruchomości. W pewnych okolicznościach konieczne może być dodatkowe leczenie.

Infekcje: W każdym miejscu wkłucia (dostęp żylny, cewnik, igła do znieczulenia regionalnego) mogą powstać infekcje. Możliwymi skutkami są lokalne zapalenia żył, ropnie, martwica tkanek i blizny. W rzadkich przypadkach infekcje te mogą prowadzić do zagrażającego życiu zatrucia krwi (sepsy).

Uszkodzenia od ucisku/złego ułożenia: Uszkodzenia skóry, tkanek i nerwów – w najgorszym przypadku z paraliżem kończyn – na skutek ucisku, pociągnięcia lub nadmiernego wyprostowania podczas narkozy nie mogą być całkowicie wykluczone. Zazwyczaj ustępują one w ciągu kilku miesięcy, ale w wyjątkowych przypadkach mogą pozostać trwałe.

Niepożądane działania leków i alergię: Lżejsze reakcje alergiczne (np. na środki do narkozy, leki przeciwbólowe, dezynfekcyjne, lateks) mogą wystąpić w trakcie lub po znieczuleniu. Objawy to nudności, wymioty, świąd, wysypka, problemy z oddychaniem. Ciężkie reakcje alergiczne (wstrząs, niewydolność organów) są rzadkie, ale mogą prowadzić do trwałego uszczerbku na zdrowiu.

Zakrzepica/Zatorowość: Powstanie lub przemieszczenie się skrzepów krwi zamykających naczynie krwionośne może prowadzić do ciężkich zdarzeń (np. zatorowości płucnej, udaru, zawału serca).

Aspiracja (Zachłyśnięcie): Przedostanie się śliny lub treści żołądkowej do płuc jest niebezpieczne dla życia. Przy ścisłym przestrzeganiu zasad bycia na czczo zdarza się to rzadko. Grozi to uduszeniem, ostrym zapaleniem płuc i trwałym uszkodzeniem płuc.

Skurcz dróg oddechowych (Laryngospazm/Bronchospazm): Skurczowe zamknięcie dróg oddechowych może wystąpić przy wprowadzaniu lub usuwaniu rurki. Stan ten zazwyczaj można szybko opanować farmakologicznie.

Dolegliwości gardła i zaburzenia głosu: Przejściowe trudności w polykaniu i chrypka mogą być wywołane rurką lub maską. Rzadko dochodzi do trwałych uszkodzeń strun głosowych z trwałymi zaburzeniami głosu (chrypka) i dusznością.

Uszkodzenia zębów i protez: Możliwe są uszkodzenia zębów, implantów i stałych protez (korony, mosty). Szczególnie przy już ruszających się zębach lub próchnicy możliwa jest ich utrata.

Stany splątania i ograniczenia poznawcze: Występują zazwyczaj przejściowo i dotyczą głównie osób starszych.

Przebudzenie w trakcie narkozy: Mimo starannego prowadzenia narkozy, w wyjątkowych przypadkach mogą wystąpić stany świadomości, a jeszcze rzadziej odczuwanie bólu.

Hipertermia złośliwa: Skrajnie rzadkie, zagrażające życiu powikłanie przy predyspozycjach genetycznych (silny wzrost temperatury ciała).

Specjalne ryzyka znieczulenia regionalnego

Drgawki, utrata przytomności i zaburzenia rytmu serca: W bardzo rzadkich przypadkach mogą zagrażać życiu, jeśli środek znieczulający przypadkowo dostanie się do naczynia krwionośnego.

Odma opłucnowa (Pneumothorax): Możliwa przy zastrzykach w pobliżu opłucnej, może wywołać duszność i bóle w klatce piersiowej.

WAŻNE ZASADY POSTĘPOWANIA – KONIECZNIE PRZESTRZEGAĆ!

PRZED ZNIECZULENIEM

Jedzenie: Do 6 godzin przed narkozą dozwolony lekki posiłek. Potem muszą Państwo pozostać na czczo (także bez gumy do żucia, palenia, cukierków).

Picie: Do 2 godzin przed narkozą można wypić 1–2 szklanki klarownego płynu (np. woda lub herbata). Mleko i alkohol są zabronione! Od 2 godzin przed narkozą nic nie pić.

Leki: Proszę ustalić z lekarzem, które leki przyjąć/odstawić. Proszę przynieść karty pacjenta (paszport alergika itp.).

Biżuteria i środki pomocnicze: Soczewki kontaktowe, protezy zębowe, biżuteria (w tym piercing!) muszą zostać zdjęte. Proszę zrezygnować z kremów i makijażu.

PO ZABIEGU AMBULATORYJNYM

Konieczne jest odebranie przez osobę pełnoletnią i opieka w domu przez 24 godziny. Zabronione: prowadzenie pojazdów, obsługa maszyn, picie alkoholu, podejmowanie ważnych decyzji.

Proszę odpowiedzieć na pytania (Jeśli TAK -> Szczegóły):

Czy ma Pani/Pan nadwagę? (BMI > 30)	T ☐ N ☐
Czy była już kiedyś narkoza/operacja?	T ☐ N ☐
Czy wystąpiły przy tym jakieś cechy szczególne?	T ☐ N ☐
Wypadki przy narkozie u krewnych?	T ☐ N ☐
Choroby mięśni (u Pani/Pana lub w rodzinie)?	T ☐ N ☐
Leczenie lekarskie w ostatnim czasie?	T ☐ N ☐
Czy przyjmuje Pani/Pan regularnie leki?	T ☐ N ☐
Czy jest Pani w ciąży?	T ☐ N ☐
Protezy zębowe / Soczewki kontaktowe?	T ☐ N ☐
Czy pali Pan/i papierosy?	T ☐ N ☐
Czy pije Pan/i regularnie alkohol?	T ☐ N ☐

Czy wiadomo Pani/Panu o następujących chorobach? (Jeśli tak, jakie? od kiedy?)

Serce, naczynia (Zawał, nadciśnienie)	T ☐ N ☐
Płuca, oddech (Asthma, Bronchit, Gruźlica)	T ☐ N ☐
Wątroba (Żółtaczkę, stłuszczenie)	T ☐ N ☐
Nerki (Zapalenie, kamienie, dializa)	T ☐ N ☐
Żołądek, jelita (Wrzody, zapalenie)	T ☐ N ☐
Przemiana materii (Cukrzyca, dna moczowa)	T ☐ N ☐
Tarczycę (Wole, nadczynność)	T ☐ N ☐
Oczy (Jaskra, zaćma)	T ☐ N ☐
Nerwy, psychika (Padaczka, depresja)	T ☐ N ☐
Układ kostny (Kręgosłup, reumatyzm)	T ☐ N ☐
Krew (Anemia, krzepliwość)	T ☐ N ☐
Alergie (Katar sienny)	T ☐ N ☐
Inne choroby	T ☐ N ☐

Przy rozmowie wyjaśniającej: Przeczytałem i zrozumiałem formularz. Mogłem zadać pytania; odpowiedziano na nie wyczerpująco. Wywiad (anamneza) zgodny z prawdą. Otrzymałem ulotkę, zrozumiałem zakaz prowadzenia pojazdów. Poinformowałem opiekuna.

Notatki lekarza: Omówiono m.in. metodę, alternatywy, ryzyka, powikłania, czynniki ryzyka.

Oświadczenie zgody (Einwilligung):

Po namyśle wyrażam zgodę na: Narkozę Maskową / Krtaniową / Intubacyjną / Regionalną. Zgadzam się na konieczne zmiany i rozszerzenia.

Odmowa _____ poszczególnych _____ działań _____ (opisać):

- ☐ Otrzymałem kopię tego wyjaśnienia.
☐ Rezygnuję z kopii tego wyjaśnienia. _____

Data / Pacjent / Przedstawiciel _____

Lekarz _____

☐ Zgadzam się na pomiar głębokości narkozy (EEG) jako usługę płatną (IGeL) i pokryję jej koszty.

Podpis Pacjent / Przedstawiciel _____