

عزيتي المريضة، عزيتي المريض، الأجزاء أولياء الأمور،

هذه الوثيقة تهدف إلى التحضير لمحادثة التوعية الطبية الخاصة بنا. يرجى قراءة المعلومات بعناية والإجابة على الاستبيان المرفق قبل موعدنا.

إجراء التخدير (البنج)

كقاعدة عامة، يتم وضع قنية في الوريد قبل بدء التخدير، عادةً على ظهر اليد أو الذراع (قنية وريدية). بالنسبة للأطفال الصغار، هناك إمكانية لبدء التخدير عبر قناع وجه بغاز التخدير ووضع القنية الوريدية فقط بعد أن ينام الطفل (ما يسمى **تخدير القناع**). يتم إعطاء الأدوية اللازمة مثل أدوية التخدير ومسكنات الألم عبر هذا المدخل. نقوم بمراقبة الوظائف الحيوية باستمرار (خاصة القلب، التنفس، والدورة الدموية) طوال فترة التدخل. لإيقاف الإحساس بالألم والوعي، يتم إعطاء مخدر سريع المفعول في البداية عبر القنية الوريدية.

يتم الحفاظ على التخدير إما عن طريق الاستمرار في إعطاء أدوية التخدير ومسكنات الألم عبر الوريد (**تخدير وريدي**)، أو إمداد غازات التخدير عبر هواء التنفس (**تخدير استنشافي**)، أو مزيج من الطريقتين.

لضمان إمداد مثالي بالأكسجين (وغازات التخدير عند الضرورة) أثناء التدخل، يتم وضع قناع تنفس على الفم والأنف، أو بعد أن تنام، يتم إدخال أنبوب تنفس (أنبوب رغامي/Tubus) عبر الفم (نادراً عبر الأنف) إلى القصبة الهوائية (**تخدير بالتنبيب**). ومع ذلك، في معظم الحالات يتم استخدام قناع حنجري (**Larynxmaske**). تضمن هذه الوسائل تنفساً آمناً أو إمكانية التنفس الاصطناعي.

التخدير الناحي (الموضعي):

في التخدير الناحي، يقوم طبيب التخدير بحقن مخدر موضعي بالقرب من الأعصاب الناقلة للألم. يؤدي ذلك إلى حجب نقل إشارات الألم من منطقة العملية إلى الدماغ، عادةً لعدة ساعات.

المخاطر والمضاعفات المحتملة للتخدير

على الرغم من أقصى درجات العناية، قد تحدث مضاعفات. في حالات فردية، قد تكون مهددة للحياة وتتطلب تدابير طبية إضافية أو تدخلات جراحية. تختلف المخاطر لكل مريض وتعتمد على العديد من العوامل (مثل الأمراض السابقة والمصاحبة). احتمالية حدوث مضاعفات خطيرة في ألمانيا منخفضة جداً. الإجابة الدقيقة والصادقة على الأسئلة في هذا الاستبيان هي الأساس لإجراء تخدير آمن.

إصابات الأوعية والأعصاب: من خلال استخدام إبر الحقن والقنات والقسطرات، من الممكن حدوث إصابات قد تسبب شكاوى مؤقتة أو نادراً دائمة. وتشمل هذه، على سبيل المثال، الكدمات (أورام دموية)، نزيف قوي، ألم، اضطرابات حسية، خدر أو قيود في الحركة. قد تكون هناك حاجة لعلاجات إضافية في ظل ظروف معينة.

العدوى/الالتهابات: قد تحدث عدوى في أي موقع حقن (مدخل وريدي، قسطرة، إبرة تخدير ناحية). العواقب المحتملة هي التهابات الأوردة المحلية، تجمعات قيحية (خراجات)، تلف الأنسجة (نخر) وتندب. في حالات نادرة، قد تؤدي هذه الالتهابات إلى تسمم دم مهدد للحياة (إنتان).

أضرار الضغط/وضعية الاستلقاء: لا يمكن استبعاد تلف الجلد والأنسجة والأعصاب - في أسوأ الحالات مع شلل في الأطراف - نتيجة للضغط أو الشد أو التمدد المفرط أثناء التخدير تماماً. عادة ما تتراجع هذه الأعراض في غضون بضعة أشهر، ولكن قد تظل دائمة في حالات استثنائية.

الآثار الجانبية للأدوية والحساسية: قد تحدث تفاعلات حساسية خفيفة (مثل تجاه أدوية التخدير أو المسكنات، المطهرات، اللاتكس) أثناء أو بعد التخدير. الأعراض تشمل الغثيان، القيء، الحكة، الطفح الجلدي، ومشاكل في التنفس. تفاعلات الحساسية الشديدة (صدمة، فشل أعضاء) نادرة ولكن يمكن أن تؤدي إلى أضرار دائمة.

الجلطة/الانسداد (Thrombose/Embolie): يمكن أن يؤدي تكوين أو انتقال جلطات الدم التي تسد الأوعية الدموية إلى أحداث خطيرة مهددة للحياة (مثل الانسداد الرئوي، السكتة الدماغية، النوبة القلبية).

الشفط الرئوي (Aspiration): دخول اللعاب أو محتويات المعدة إلى الرئتين يهدد الحياة نادراً ما يحدث هذا مع الالتزام الصارم بوقائع الصيام. يهدد بالاختناق، الفشل الرئوي الحاد، والتهاب رئوي دائم.

تشنج المسالك الهوائية: قد يحدث انغلاق تشنجي للمسالك الهوائية عند إدخال أو إزالة الأنبوب. عادة ما يمكن معالجة هذه الحالة بسرعة بالأدوية.

مشاكل الحلق واضطرابات الصوت: صعوبات البلع المؤقتة وحة الصوت شائعة بعد الأنبوب أو القناع نادراً ما يحدث تلف دائم للأحبال الصوتية مع اضطرابات صوتية دائمة (حة) وضيق تنفس.

تلف الأسنان والبدائل السنية: من الممكن حدوث تلف للأسنان، الغرسات، والبدائل الثابتة (تيجان، جسور). خاصة إذا كانت الأسنان مفككة بالفعل أو مسوسة، فقد يتم فقدانها.

حالات الارتباك والقيود الإدراكية: تحدث عادة بشكل مؤقت وتؤثر بشكل خاص على كبار السن.

اليقظة أثناء التخدير: على الرغم من إجراء التخدير بعناية، قد تحدث حالات يقظة في حالات استثنائية، ونادراً ما يكون هناك إحساس بالألم.

فرط الحرارة الخبيث: مضاعفات تخدير نادرة جداً ومهددة للحياة في حالة وجود استعداد وراثي (ارتفاع شديد في درجة حرارة الجسم).

مخاطر خاصة للتخدير الناحي

نوبات تشنج، فقدان الوعي واضطرابات نظم القلب: في حالات نادرة جداً، قد تكون مهددة للحياة وتحدث إذا دخل المخدر الموضعي عن طريق الخطأ إلى وعاء دموي.

<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	القلب، الأوعية الدموية (توبة قلبية، ضغط دم)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	الربو، التنفس (ربو، التهاب قصبي، مل)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	الكبد (يرقان، كبد دهني)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	الكلية (التهاب، حصوات، غسيل كلوي)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	المعدة، الأمعاء (قرحة، التهاب)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	التمثيل الغذائي (سكري، نقرس)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	الغدة الدرقية (تضخم، فرط/قصور نشاط)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	العيون (مياه زرقاء/بيضاء)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	الأعصاب، النفسية (صرع، اكتئاب)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	الهيكال العظمي (عمود فقري، روماتيزم)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	الدم (فقر دم، ميولة/تخثر)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	الحساسية (حمى القش)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	أمراض أخرى

في المحادثة: قرأت وفهمت الورقة. طرحت جميع أسئلتني وحصلت على إجابات. أجببت بصدق عن التاريخ المرضي. استلمت النشرة، وفهمت منع القيادة. أبلغت المرافق ملاحظات الطبيب: تمت مناقشة الطريقة، البدائل، المخاطر، المضاعفات.

إقرار الموافقة (Einwilligung):

أوافق على: تخدير بالقاع / الحنجري / التنبيب / الناحي. أوافق على التغييرات والتوسعات الضرورية والإجراءات اللاحقة.
رفض إجراءات محددة (يرجى التحديد):

لقد استلمت نسخة من هذا الإقرار.
 أتنازل عن استلام نسخة من هذا الإقرار.

التاريخ / المريض / الوصي _____ الطبيب _____

أوافق على قياس عمق التخدير (EEG) كخدمة صحية فردية (IGeL) وأتحمل التكاليف.

توقيع المريض / الوصي _____

استرواح الصدر (Pneumothorax): تجمع الهواء في الصدر، ممكن عند الحقن بالقرب من الرئة (مثل الترقوة)، ويسبب ضيق تنفس وألم.

قواعد سلوك مهمة – يجب الالتزام بها!

قبل التخدير

الطعام: يُسمح بوجبة خفيفة حتى 6 ساعات قبل التخدير. بعد ذلك يجب البقاء صائماً (لا علكة، لا تدخين، لا حلوى).

الشراب: حتى ساعتين قبل التخدير، يمكنك شرب 1-2 كوب من السوائل الصافية (مثل الماء أو الشاي). الحليب والكحول ممنوعان! توقف عن الشرب تماماً قبل ساعتين من التخدير.

الأدوية: ناقش مع الطبيب الأدوية التي يجب تناولها أو إيقافها. أحضر بطاقات المريض (بطاقة الحساسية، إلخ).

المجوهرات والعدسات: يجب إزالة العدسات اللاصقة، أطقم الأسنان القابلة للإزالة، وجميع المجوهرات (بما في ذلك الثقب/Piercing) قبل التخدير. لا تستخدم المكياب أو الكريمات.

بعد التدخل الطبي (العيادات الخارجية)

من الضروري أن يتم اصطحابك من قبل شخص بالغ ومرافقتك في المنزل لمدة 24 ساعة. ممنوع: القيادة، تشغيل الآلات، شرب الكحول، اتخاذ قرارات مهمة.

يرجى الإجابة على الأسئلة التالية (إذا نعم -> التفاصيل):

<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	هل تعاني من زيادة الوزن؟ (مؤشر كتلة الجسم < 30)
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	هل خضعت لتخدير/عملية من قبل؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	هل حدثت أي مشاكل أثناء التخدير؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	حوادث تخدير لدى الأقارب؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	أمراض عضلية (لديك أو في العائلة)؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	هل خضعت لعلاج طبي مؤخرًا؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	هل تتناول أدوية بانتظام؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	هل يوجد حمل؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	أطقم أسنان / عدسات لاصقة؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	هل تدخن؟
<input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> لا	هل تشرب الكحول بانتظام؟

هل تعلم بإصابتك بأي من الأمراض التالية؟ (إذا نعم، ما هي؟ منذ متى؟)